Schutz des Tränenfilms

Maskentragen sorgt für trockene Augen.



Die Augen werden diesen Winter aufgrund der Zusatzbelastung durch das Maskentragen besonders gefordert. Wie Sie trotz FFP2-Masken den Tränenfilm schützen, erklären wir Ihnen hier auf unserer Gesundheitsseite

Masken-assoziiertes Trockenes Auge (MATA) - so lautet das Fachwort für diese Problematik. Aufgrund der trockenen Winterluft, kaltem Wind und der Beheizung in den Innenräumen werden die Augen in dieser Jahreszeit bereits gefordert. Neu ist, dass nun noch die durch Maskentragen verursachte Trockenheit dazukommt und die Augen noch stärker gereizt werden. Verursacht durch den Luftstrom der Atmung, der durch die Maske über die Augenoberfläche geleitet wird. Verschlimmert wird diese Problematik, wenn die Maske zu lose am Gesicht anliegt.

Die Verdunstung des Tränenfilms wird beschleunigt. Die AuDas Team der Arnika Apotheke empfiehlt für trockene Augen EYE DROPS Click von GSE.

gen werden gereizt und gerötet. Ein Fremdkörpergefühl entsteht und die Augen beginnen zu trä-

Wie schaffen Sie augenfreundliche Bedingungen?

Achten Sie auf genügend Luftfeuchtigkeit in den Räumen ein Luftbefeuchter hilft hier sehr gut.

Maskentragen bitte richtig: Die Maske muss gut am Gesicht anliegen, etwa dank eines integrierten Nasenbügels, den man individuell zurechtbiegen kann. Der gute Sitz ist auch dann hilfreich, wenn die Brille zum Beschlagen neigt.

Brille statt Kontaktlinsen: Achten Sie in dieser Zeit besonders auf die Kontaktlinsenhygiene. Vielleicht ist es ihnen möglich temporär auf die Brille umzusteigen.

Augentropfen bei trockenem Auge: Je nachdem, welche Ursachen die Trockenheit auslösen, gibt es verschiedene Arten. Lassen Sie sich individuell beraten – gerne auch per Mail oder am Telefon.

EYE DROPS Click

Das Team der Arnika Apotheke empfiehlt

GSE Eye Drops Click bilden auf dem Auge einen Schutzfilm, der dank der Wirkung des Grapefruitkernextrakts mikrobiologisch stabil ist. Der Schutzfilm kann die durch äußere Faktoren wie Smog, Staub, Rauch, Wind und Kontaktlinsen verursachten unangenehmen Empfindungen wie Brennen, Juckreiz und Müdigkeit vorbeugen bzw. sie lin-

Die Gesundheitstipps werden Ihnen präsentiert von Ihrer Arnika Apotheke.

Gratis

beim Kauf der EYE DROPS Click Augentropfen:

GSE ORAL TABS Rapid

12 Tabletten zur Behandlung von Entzündungen der Mundund Rachenschleimhaut



Apotheke

Einzulösen in der Arnika Apotheke am Sportpark in Unterhaching

Solange der Vorrat reicht, nur bei Vorlage dieses Coupons!

Arnika Apotheke am Sportpark

Am Sportpark 5 82008 Unterhaching Telefon: 089 452468400 E-Mail: sportpark@arnika-apo.de

Web: www.arnika-apo.de



